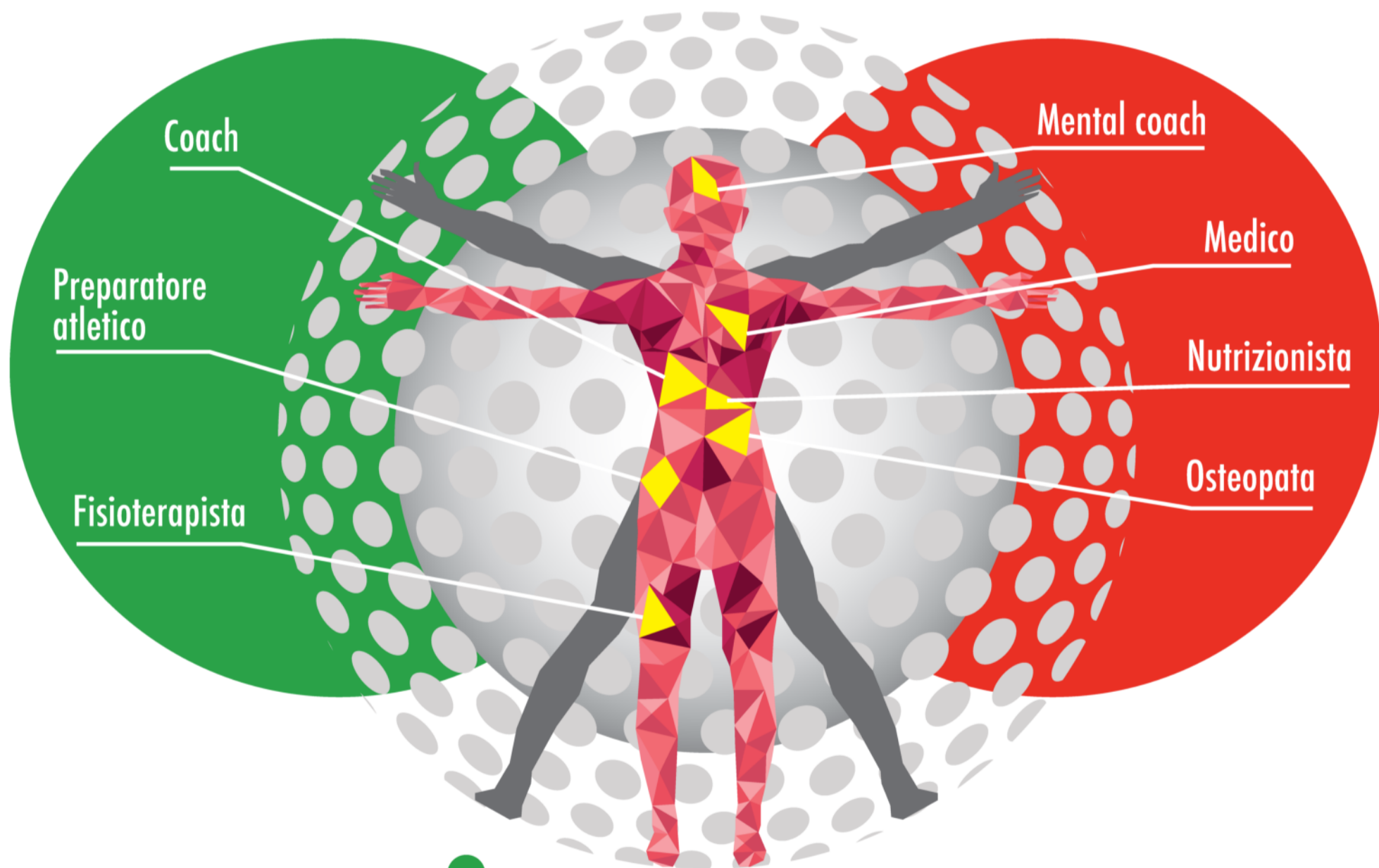


# Alimentazione, Integrazione e Medicina Antiaging

combinazione vincente nel golfista

Con la partecipazione della **D.ssa Elena Rossetti**, del **Dr. Maurizio Salamone**,  
del **Dr. Sacha Sorrentino** e del **Dr. Massimo Messina**.

**Golf della Montecchia**  
**Domenica 5 marzo 2017**

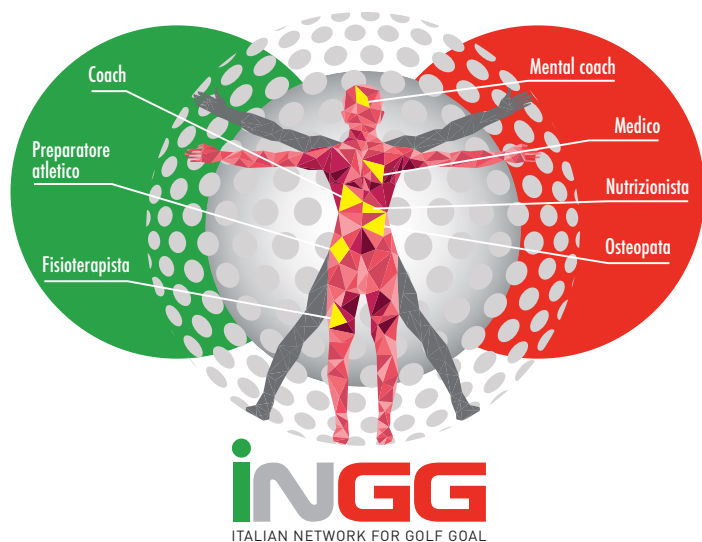


**iNCGG**  
ITALIAN NETWORK FOR GOLF GOAL



Con il patrocinio di:





# Alimentazione, Integrazione e Medicina Antiaging

combinazione vincente nel golfista

**Golf della Montecchia**  
**Domenica 5 marzo 2017**

## PROGRAMMA

**9:30-10:00**

Registrazione partecipanti

**10:00-10:30**

Medicina antiaging: concetti generali

**10:30-10:45**

Visita medica ed esame obiettivo

**10:45-11:15**

Gli esami ematochimici: quali?

**11:15-11:45**

Bioimpedenziometria e plicometria

**11:45-12:30**

Microbiota intestinale e sistema immunitario

**12:30-13:00**

Intolleranze e allergie alimentari

**13:00-14:00**

Pausa Pranzo

**14:00-14:30**

Probiotici e prebiotici

**14:30-14:45**

Nutrigenetica e nutrigenomica

**14:45-15:00**

Metabolismi energetici

**15:00-15:45**

Micronutrizione e biodisponibilità dei nutrienti

**15:45-16:15**

Alimentazione per lo sportivo:  
aspetto qualitativo e quantitativo

**16:15-16:30**

Indice glicemico degli alimenti:  
perché importante considerarlo?

**16:30-17:00**

Quale alimentazione nel golf

**17:00-17:20**

Integrazione "high impact" per il golfista

**17:20-17:30**

Conclusioni e domande