



Spa Menu

Accoglienza e calore contraddistinguono il Revital Center ed i reparti termali che nascono dall'esperienza del piacere e dello stare bene. Il centro benessere propone piacevoli trattamenti dedicati al benessere, percorsi terapeutici personalizzati, un'accogliente Spa per piacevolissimi momenti di relax.

Coccolatevi con avvolgenti fanghi e caldi bagni termali, rilassanti e terapeutici massaggi, percorsi polisensoriali e di bellezza. Concedeteci e concedetevi il tempo di prenderci cura di voi, in un'oasi di piacere dove passare intensi momenti dedicati a voi stessi e vivere un'esperienza indimenticabile nella seducente atmosfera della Radisson Blu Resort Terme di Galzignano.



Acqua, terra e fango: i pilastri del benessere

Radisson Blu Resort, Terme di Galzignano: un'autentica Salus per Aquam costruita su una sorgente naturale.

Sin dall'antichità l'idea di bellezza è associata all'acqua in quanto simbolo di purezza e trasparenza. Quando poi all'acqua si unisce la forza della Terra, si crea una sinergia di elementi che donano a corpo e mente leggerezza e vitalità. Questo è ciò che accade nelle sorgenti dei Colli Euganei, che i Romani consideravano il luogo ideale per concedersi "Salus per Aquam".

L'acqua salso – bromo – iodica di Galzignano Terme, nasce dagli incontaminati bacini delle Piccole Dolomiti e dei Monti Lessini nelle Prealpi. Giunge a noi, defluendo nella roccia calcarea fino ad una profondità di 3000 metri, in un percorso sotterraneo lungo 80 km durante il quale si arricchisce di sostanze minerali benefiche: ci vogliono circa 30 anni perché possa riaffiorare nelle nostre terme ad una temperatura di 87°C.

L'acqua, utilizzata nella balneoterapia, nelle piscine termali e nelle terapie inalatorie, è fondamentale per la maturazione, conservazione e rigenerazione del Fango termale: argilla e acqua creano un composto naturale che agisce sul sistema immunitario rendendo l'organismo più resistente, tonificando, detossinando e migliorando il benessere generale. Il Fango, incubato in vasche speciali per almeno 6 mesi, è utilizzato in una terapia termale che prevede 4 fasi: applicazione (alla temperatura di 38-40°), doccia calda, bagno ionizzato e pausa relax che segue la reazione di sudorazione e che corrisponde all'azione terapeutica del fango stesso. Nel Resort sono a disposizione, per tutto l'anno, 6 piscine d'acqua termale 36° (di cui 2 sportive intorno ai 28°), interne ed esterne, cui si aggiungono Whirlpool e vasche Kneipp per un totale di circa 2400 mq dedicati alla balneazione.

Il nostro fango

Il fango termale del Bacino Euganeo nasce dall'associazione benefica tra l'argilla di un laghetto nelle vicinanze di Arquà Petrarca e l'azione dell'acqua termale. L'argilla viene messa "a riposare" in apposite vasche: un processo di maturazione che dura almeno 60 giorni e che permette la proliferazione di microrganismi benefici. Questo processo modifica profondamente il fango cambiando molte delle sue caratteristiche biochimiche e fisiche.

L'elevata temperatura delle vasche, di maturazione, inoltre, permette il pieno sviluppo dei microrganismi benefici.

Per questo il nostro fango disintossica, disinfiamma e decongestiona in profondità, stimola e ossigena sangue e tessuti, aiuta ad eliminare i liquidi in eccesso e a combattere con efficacia la ritenzione idrica. Infine, è anche un efficace mezzo di prevenzione e di benessere psicofisico grazie alla sua azione miorilassante.



Le Terme – Fanghi e Massaggi

Fango con Bagno termale	€ 30
Fango con Bagno termale e Ozono	€ 35
Fango con Bagno termale in aromaterapia (rilassante, tonificante o drenante)	€ 39
Fango con Bagno termale ai Sali del Mar Morto	€ 39
Fango parziale di mani e piedi	€ 23
Bagno termale con Ozono	€ 26
Bagno termale in aromaterapia (rilassante, tonificante o drenante)	€ 30
Bagno termale ai Sali del Mar Morto	€ 30
Inalazione/Aerosol	€ 8
Visita medica di ammissione per Fanghi e Bagni Termali	€ 40

PACCHETTO THERMAE 6 GIORNI:

Visita medica + 6 Fanghi con bagno Ozono + 6 massaggi 25' € 380

PACCHETTO THERMAE 12 GIORNI:

Visita medica + 12 Fanghi con bagno Ozono +12 massaggi 25' € 680

Per la validità dei pacchetti, i trattamenti devono essere effettuati in sequenza. In caso contrario, non saranno rimborsabili e dovranno essere pagati singolarmente. I trattamenti non usufruiti non verranno rimborsati.

Massaggio classico terapeutico	25'	€ 30
Massaggio classico terapeutico	50'	€ 50
Massaggio Total Relax	50'	€ 50
Massaggio rassodante	25'	€ 33
Massaggio delle mani e dei piedi	25'	€ 30
Massaggio al gel salino del Mar Morto	25'	€ 33
Massaggio terapeutico del viso	25'	€ 30
Riflessologia plantare	25'	€ 33
Riflessologia plantare	50'	€ 60
Linfodrenaggio parziale (Basi: testa e/o ventre)	50'	€ 35
Linfodrenaggio Metodo Vodder	50'	€ 58
Peeling corpo	25'	€ 35
Bendaggi freddi alle gambe	25'	€ 35

REGOLAMENTO

Preghiamo i nostri Gentili Ospiti di rispettare la massima puntualità agli orari delle terapie. Il ritardo accorcia la durata del trattamento. Le variazioni o cancellazioni agli appuntamenti già fissati devono essere comunicati 24 ore prima all'assistente del reparto termale o, in sua assenza, al portiere. In caso contrario saremo costretti ad addebitare il 100% del costo del trattamento.

I trattamenti della sezione "Terme" vengono effettuati presso i reparti termali degli Hotels.



Revital Beauty & Spa

Massaggi Relax

Massaggio Aromatherapy viso e corpo 50' € 60

Respira in tutta tranquillità mentre il corpo si rilassa e lo stress scivola via delicatamente. Gli oli essenziali naturali coinvolgono i tuoi sensi e preziose manualità stimolano il tuo corpo a rilasciare lo stress. Sarai completamente avvolto in un delizioso massaggio olistico e trasportato in uno stato di totale relax.

Massaggio Onda della Malesia 50' € 60

Una nuova tecnica che arriva dall'isola di Sumatra. Come un'onda che avvolge piacevolmente cullando con i suoi movimenti di flusso e riflusso, le mani del massaggiatore percorrono la schiena avanti e indietro sciogliendo le tensioni, regalando profondo relax e benessere psicofisico. Trattamento che prevede anche l'utilizzo di un pareo per massaggiare il collo e la testa e che termina con un particolare massaggio al viso effettuato con cristalli di sodalite o quarzo rosa. Riesce a conquistare quanti vi si sottopongono per i suoi effetti rivitalizzanti e antistress.

Massaggio Hawaiano 50' € 60

Il lomi lomi è una pratica polinesiana che si tramanda da generazioni. È un massaggio caratterizzato da una serie di movimenti lunghi e ritmici effettuati con mani e avambracci che agisce sul corpo apportando benefici ai muscoli, al sistema linfatico e a quello circolatorio. Sul piano mentale il Lomi Lomi garantisce relax agendo sul sistema nervoso, combattendo lo stress e donando una sensazione di ritrovata serenità.

Massaggio Hot Stone 50' € 65

Un'indimenticabile esperienza del corpo, della mente e dell'anima. Esclusiva tecnica di massaggio americana effettuata con pietre vulcaniche basaltiche calde. È un massaggio che va a migliorare la circolazione, stimola il sistema immunitario e linfatico e riequilibra le funzioni gastro-intestinali. Ideale nelle buie e fredde giornate invernali.

Massaggio Antistress 50' € 60

Contro le conseguenze negative dello stress quotidiano ecco un rimedio che aiuta a rilassarsi e a scaricare la tensione nervosa. Il massaggio antistress è utile per ristabilire e mantenere quell'equilibrio psico-fisico che è espressione del benessere. Rilassa la muscolatura e stimola l'ossigenazione della pelle tramite oli essenziali aromatici.

Massaggio Berbero 50' € 75

Dall'antica tradizione berbera, un massaggio dalla profonda azione energizzante che allenta le tensioni muscolari, mobilizza le articolazioni e regala una piacevole sensazione di calma e riequilibrio emotivo. Accompagnato da una musica araba molto coinvolgente, questo massaggio si distingue per l'utilizzo dell'olio di Argan, un olio molto pregiato definito anche "l'oro del Marocco" perché ricco di vitamina E per una potente azione idratante, anti-age e antiossidante. Prima di sottoporsi al Massaggio Berbero consigliamo di purificare il corpo in un ambiente caldo umido (grotta termale).

Massaggio Ayurveda 50' € 60

Eccellente tecnica di rilassamento della tradizione vedica che la cultura indiana ha conservato per millenni. Il corpo viene massaggiato con olio di sesamo in senso verticale e circolare. Armonizza le energie, aiuta ad eliminare le tossine, favorisce i processi di rinnovamento e purificazione del corpo.

Acqua Relax 45' € 58

Seduta individuale con un operatore nella piscina con acqua termale. Il corpo galleggia in continuo movimento ondeggiando armoniosamente per sciogliere le tensioni accumulate nel corpo e nello spirito.

Reparto Termale: tel. 049 9195272 / 049 9196271, diretto 5272 / 6271

Revital Beauty & Spa: tel. 049 9195800, diretto 5800



Revital Beauty & Spa

Trattamenti viso

Trattamenti Basic

THERMAE PURENESS

Trattamento purificante e riequilibrante 50' € 65

THERMAE DESEN

Trattamento desensibilizzante e decongestionante per pelli sensibili 50' € 68

THERMAE YOUNG

Trattamento purificante e idratante per pelli giovani 50' € 58

THERMAE DRY SKIN

Trattamento idratante per pelli secche 50' € 60

Trattamenti High Performance

THERMAE VITAMINIC

Trattamento rigenerante multivitaminico 50' € 68

DNA

Trattamento per pelli e spente e pori dilatati 50' € 75

THERMAE OXY UOMO

Trattamento illuminante e ossigenante 50' € 65

THERMAE ANTISTRESS

Trattamento anti-age d'urto per pelli stanche e stressate 55' € 85

EXCLUSIVE MYOXY CAVIAR

Trattamento liftante effetto rinnovo per la pelle 50' € 115

THERMAE INTENSIVE OCCHI E LABBRA

Trattamento occhi anti-age e liftante + trattamento labbra riempitivo 30' € 50

(solo trattamento occhi o solo trattamento labbra 25' a 30€ cadauno)

Trattamenti corpo

MORBIDA ESFOLIAZIONE AROMATICA

Peeling corpo nutriente alla gelatina di frutta 50' € 55

FANGO SLIM DETOX

Trattamento urto detossinante e drenante con pressoterapia 80' € 98

Trattamento benessere che libera il corpo dall'accumulo di tossine causato da cattive abitudini e dallo stress quotidiano. Il trattamento lavora su tre fasi e prevede una preparazione nella grotta termale, un impacco corpo a gambe e addome, e un bendaggio abbinato alla pressoterapia (facoltativa). I principi attivi utilizzati (caffeine, centella asiatica, fucus, edera, ippocastano e malva) favoriscono l'eliminazione di liquidi e riattivano il microcircolo donando una sensazione di leggerezza immediatamente avvertibile. Bagno turco, Fango e bendaggi per favorire la sudorazione, eliminare i liquidi e riattivare il microcircolo l'eliminazione dei liquidi e la riattivazione circolatoria con una sensazione di leggerezza immediatamente avvertibile

LIPO-DREN BENDAGGI

Trattamento snellente e drenante 50' € 58

Reparto Termale: tel. 049 9195272 / 049 9196271, diretto 5272 / 6271

Revital Beauty & Spa: tel. 049 9195800, diretto 5800



Trattamento anti-cellulite con olii essenziali e principi attivi ad azione snellente e drenante per offrire azioni specifiche contro la cellulite edematosa, a buccia d'arancia e adiposa. Lascia tessuti riossigenati con immediata sensazione di leggerezza agli arti inferiori.

GREEN COFFEE

Trattamento urto lipolitico anti-cellulite

50' € 75

Trattamento che stimola il tuo corpo a sciogliere i grassi, aumentare il metabolismo ed eliminare la ritenzione idrica. Caffè verde micronizzato puro al 100% naturalmente ricco di acido clorogenico, polisaccaridi e proteine leviga e migliora la texture della pelle riducendo visibilmente l'aspetto a buccia d'arancia. Il caffè verde svolge un'efficace azione lipolitica, ha un effetto snellente e modellante, e inoltre stimola la diuresi influenzando il rilascio dell'ormone ADH, responsabile della ritenzione idrica.

THERMAE FRESH LEGGEREZZA GAMBE

Trattamento detossinante, defaticante e rivitalizzante

50' € 68

Trattamento che aiuta a contrastare i problemi circolatori che portano al ristagno di liquidi con conseguente sensazione di gambe gonfie, calde e affaticate. Prevede un bendaggio rinfrescante (con pressoterapia facoltativa) ed un massaggio emolinfatico che allevia il senso di pesantezza e riduce i gonfiori.

FANGO THERMAE SENO

Trattamento elasticizzante e tonificante

50' € 60

Trattamento completo che prevede una morbida esfoliazione, un trattamento elasticizzante e tonificante con un calco al seno.

FANGO BACK & NECK

Trattamento decontratturante e rivitalizzante per collo, spalle e schiena

50' € 59

Trattamento che dona un piacevole rilassamento alla zona della testa, collo, spalle e schiena grazie alla straordinaria azione miorelissante e decontratturanti del fango maturo e alle manualità di uno specifico massaggio ad azione rilassante e antistress.

PRESSOTERAPIA

30' € 30

PRESSOTERAPIA + APPLICAZIONE GEL ALLE CAFFEINE

30' € 35

PRESSOTERAPIA come supplemento ai trattamenti corpo

30' + € 15



I Rituali

RITUALE VISO E CORPO ARGAN E FIORI DI HOYA

Trattamento aromatico nutrinete e anti-age 85' € 118

Un trattamento polisensoriale che unisce il piacere di sentirsi immersi in un'atmosfera olfattiva caratterizzata da note eleganti, dolci e calde, all'azione dei principi attivi che rinnovano ed idratano la pelle. Il trattamento prevede manualità distensive e continue, percezioni olfattive calde ed avvolgenti e texture dei prodotti morbide e piacevoli. Il rituale abbina gli effetti benefici di principi attivi diversi in modo sinergico: acqua termale, essenza ai fiori di hoya, olio e polvere di argan per un trattamento viso e corpo completo.

RITUALE TROPICAL OASIS

Trattamento corpo anti-age rassodante 55' € 89

Un avvolgimento corpo che risveglia i sensi e regala una pelle fresca e levigata. Si tratta di un trattamento de-aging tonificante e rassodante adatto a tutti i tipi di pelle a base di yogurt ed estratti tropicali del Mango e del Frutto della Passione che prevede esfoliazione ai Sali marini, olio di squalano e mango, un nutrimento a base di acido ialuronico aloe, camomilla e melograno e un avvolgimento finale allo Yogurt che contiene polipeptidi di collagene marino, acido ialuronico, retinolo e vitamina C. leviga efficacemente l'epidermide lasciando la pelle morbida e setosa.

RITUALE AL CIOCCOLATO

Trattamento idratante e nutriente 55' € 70

Un voluttuoso e straordinario viaggio sensoriale che ha inizio con l'esfoliazione a base di semi di kiwi e cacao, prosegue con un avvolgente massaggio e si conclude con un avvolgimento completo in una morbida mousse, il tutto rigorosamente al cioccolato.

RITUALE BERBERO

Percorso corpo e capelli rigenerante e antiossidante 120' € 110

Dalla tradizione marocchina un meraviglioso percorso di purificazione e rilassamento. Il rituale inizia con una fase di preparazione in un ambiente caldo ed umido per eliminare le tossine, per poi passare al tradizionale savonnage con sapone nero. È quindi il momento del massaggio, un momento di estremo relax in cui le proprietà del prezioso olio di Argan si uniscono ad una manualità dolce e avvolgente.

Il percorso comprensivo di grotta termale prevede 2 ore di tempo.

Trattamenti mani e piedi

MANICURE SWIFT	25'	€ 28
PEDICURE EXPRESS (trattamento estetico delle unghie)	25'	€ 35
PEDICURE SPA (pedicure completa con maschera, peeling e idromassaggio)	50'	€ 48
MANICURE SPA + PEDICURE SPA	90'	€ 78
MANICURE SWIFT + APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE	50'	€ 50
PEDICURE EXPRESS + APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE	50'	€ 55

Solarium

Letino abbronzante a bassa pressione

Bronze	8'	€ 8
Gold	10'	€ 10
Dark	12'	€ 12

Reparto Termale: tel. 049 9195272 / 049 9196271, diretto 5272 / 6271

Revital Beauty & Spa: tel. 049 9195800, diretto 5800



Fitness

Ginnastica Medica	Lezione individuale 25'	€ 32
	Lezione individuale 50'	€ 52
	5 lezioni individuali 25'	€ 142
Ginnastica in Acqua Termale	Lezione individuale 25'	€ 32
	Lezione individuale 50'	€ 52
Ginnastica Dimagrante	50'	€ 55
Personal Trainer	50'	€ 55
Corsi Nuoto	50'	€ 55
Nordic Walking (stagionale)	Lezione individuale 25'	€ 32
Escursione Nordic Walking sui Colli Euganei (minimo 5 persone)		€ 25

Spa Etiquette

In caso di cancellazione di un trattamento o di cambio orario avvisare la reception della Spa 24 ore prima dell'ora prescelta. In caso di mancata disdetta, verrà addebitato l'intero costo del trattamento.

In caso di ritardo, il trattamento sarà eseguito fino alla fine del tempo prenotato per non penalizzare il cliente successivo e sarà addebitato il costo completo del trattamento.

Vi consigliamo di arrivare 5 minuti prima del trattamento, riceverete le nostre migliori attenzioni.

Per il benessere di tutti gli ospiti vi preghiamo di non utilizzare il telefono cellulare nella Spa.

Radisson Blu Resort, Terme di Galzignano
Viale delle Terme 84- 35030 Galzignano Terme - Padova (Italia)
tel. +39.049.9195800
e-mail: revital@galzignano.it
www.galzignano.it





Reparto Termale: tel. 049 9195272 / 049 9196271, diretto 5272 / 6271
Revital Beauty & Spa: tel. 049 9195800, diretto 5800