



2018

Un nuovo concetto di allenamento con un'ambiziosa mission: sviluppare un programma di allenamento completo grazie alle tecnologie innovative e alla professionalità del team del Montecchia Performance Center: maestri di golf, personal trainer, fisioterapisti, osteopati, nutrizionisti e sport mental coach. Un connubio vincente per raggiungere la miglior Performance.

A new training concept with an ambitious mission: developing a comprehensive training program supported by golf pros, personal trainers, physiotherapists, osteopaths, nutritionists and sport mental coaches and the ultimate technological equipments to help players get their best Performance ever.





MONTECCHIA PERFORMANCE CENTER

No more cold
and rainy days!



DICEMBRE | DECEMBER 17

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO | FEBRUARY 17

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

GENNAIO | JANUARY 18

	L	M	M	G	V	S	D
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				





**Allenarsi con Kinesis
di Technogym aiuta lo swing!**

AGOSTO | AUGUST 18

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

OTTOBRE | OCTOBER 18

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SETTEMBRE | SEPTEMBER 18

	L	M	M	G	V	S	D
35						1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30



MARZO
MARCH 18



MONTECCHIA
PERFORMANCE
CENTER

**Dai 4 anni per tutta la vita,
programmi di allenamento e crescita
a lungo termine con i professionisti
della Montecchia Golf Academy
con un ingrediente fondamentale:
il divertimento!**

**From 4 years old and for a lifetime!
Long term development program
with Montecchia Golf Academy
and a special ingredient:
having fun!**





OTTOBRE
OCTOBER 18



MONTECCHIA
PERFORMANCE
CENTER



Smart2Move

Ultimo ritrovato della tecnologia, la pedana Smart2Move misura la Ground Reaction Force, ovvero la forza verticale restituita dal terreno quando il giocatore fa lo swing, correlata alla velocità del bastone. Mike Adams, maestro n°2 al mondo, ha scelto il Golf della Montecchia unica sede in Italia per presentare questa tecnologia.

Smart2Move is the ultimate technological plate for measuring the Ground Reaction Force, i.e. the vertical force exerted by the ground during the swing and related to the club speed. Mike Adams, Pro n°2 in the world, chose Golf della Montecchia to present this technology in Italy.



AGOSTO
AUGUST 18



MONTECCHIA
PERFORMANCE
CENTER

**Il 43% dei colpi a golf sono in green.
Il SamPutt Lab offre la più efficiente
tecnologia per testare e allenare
il putt.**

**43% of golf shots are on the green.
SamPutt Lab offers the ultimate
solution to test and train your putt.**

**Science & Motion
Sports**

**Knowledge.
Improvement.
Success.**





Il Fitness si trasferisce in piscina!

MAGGIO | MAY 18

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

LUGLIO | JULY 18

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

GIUGNO | JUNE 18

	L	M	M	G	V	S	D
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	



Yoga for golfers

GIUGNO | JUNE 18

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

AGOSTO | AUGUST 18

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

LUGLIO | JULY 18

	L	M	M	G	V	S	D
26							1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31					



NOVEMBRE
NOVEMBER 18

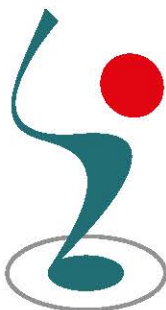


 **MONTECCHIA**
PERFORMANCE
CENTER

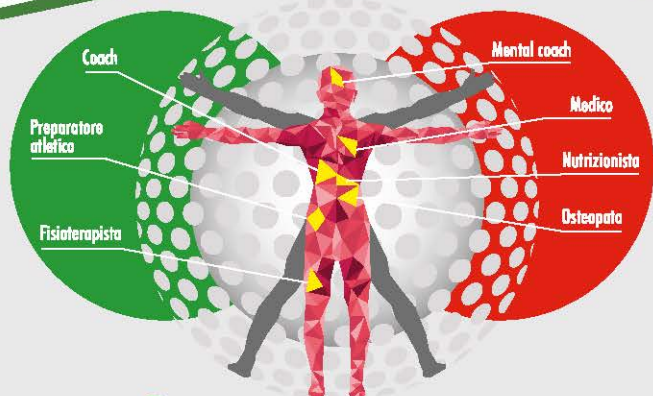
Analisi 3D dello swing con KVEST per scoprire quello che l'occhio non può vedere e non solo: training con time biofeedback, ovvero un protocollo di esercizi che guidano il giocatore a trovare e "sentire" il movimento più corretto ed efficace.

KVEST, the wearable biofeedback device to obtain a 3D analysis of the swing. It assesses the player's characteristics and generates insightful reports that are used to establish a powerful coaching and training program leading the player to "feel" and achieve the most correct and effective movement.





MONTECCHIA PERFORMANCE CENTER



**Screen and train
like a Pro!**

iN GG

ITALIAN NETWORK FOR GOLF GOAL

GENNAIO | JANUARY 18

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MARZO | MARCH 18

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBBRAIO | FEBRUARY 18

	L	M	M	G	V	S	D
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28				





MONTECCHIA PERFORMANCE CENTER



**Prima ATLETI poi GOLFISTI
con tanto divertimento!**

FEBBRAIO | FEBRUARY 18

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

APRILE | APRIL 18

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MARZO | MARCH 18

	L	M	M	G	V	S	D
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	





DICEMBRE
DECEMBER 18



MONTECCHIA
PERFORMANCE
CENTER

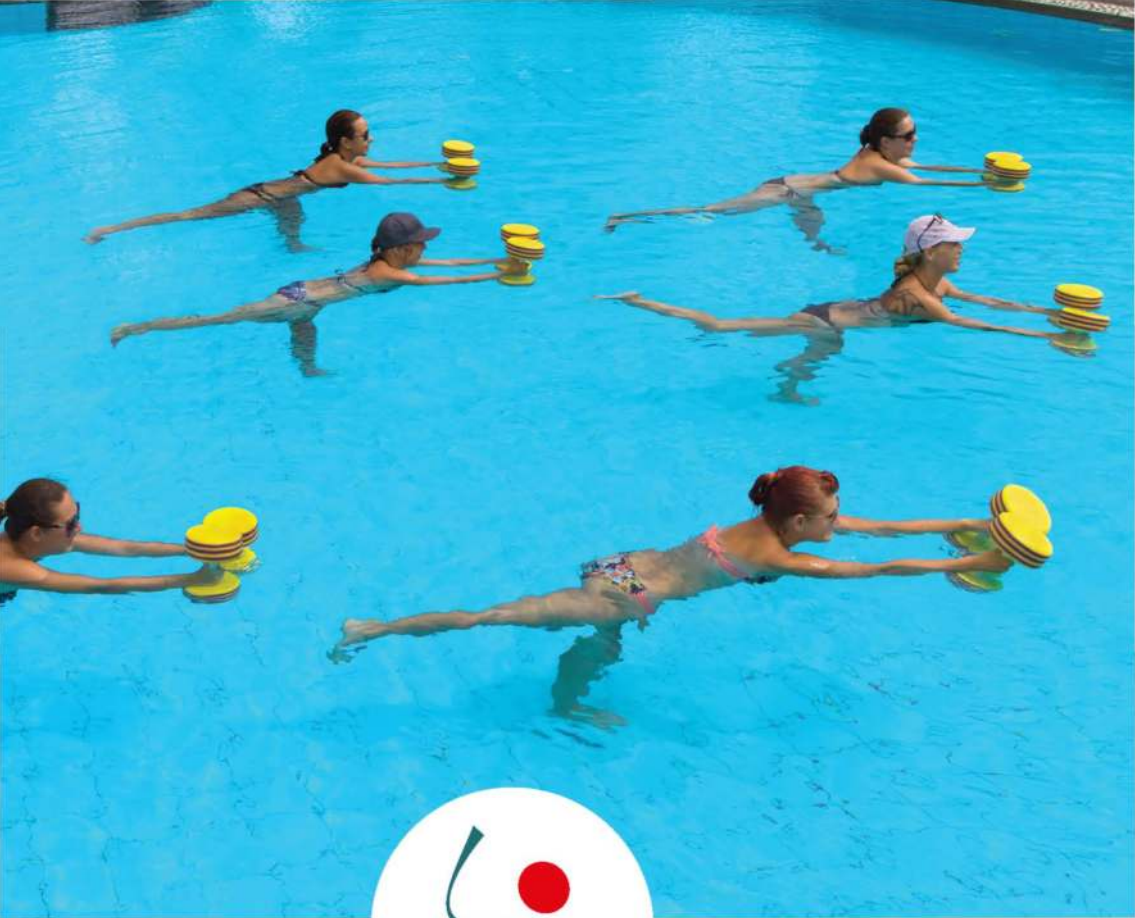
Oltre al training One to One e al Mini Gruppi, il Montecchia Performance Center offre un ricco calendario di corsi di varie intensità e livelli dove si unisce il piacere della compagnia alla professionalità e cura dei nostri trainer. Dallo Yoga al Pilates, dal Tone&Circuit al Core Stability, dal Fit for Golf al Postural In un ambiente elegante ed energizzante circondati dal verde.

Besides One-to-One and Small Group classes, Montecchia Performance Center offers a wide variety of fitness courses where professionalism couples with enjoyment. Yoga, Pilates, Tone&Circuit, Core Stability, Fit for Golf and Postural sessions are held in a comfortable and energizing venue surrounded by brilliant green hills.



swingcatalyst
CERTIFIED INSTRUCTOR





GIUGNO
JUNE 18



 **MONTECCHIA**
PERFORMANCE
CENTER

**I nostri corsi si trasferiscono
in piscina: Aquagym e Functional
Training in acqua per non perdere
il piacere dell'allenamento.**

**Training sessions move to the
swimming pool: Aquagym and
Functional Training, to enjoy the
pleasure of keeping fit in hot season.**





Analisi 3D dello swing !

OTTOBRE | OCTOBER 18

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

DICEMBRE | DECEMBER 18

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRE | NOVEMBER 18

	L	M	M	G	V	S	D
44				1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30		



SETTEMBRE
SEPTEMBER 18



MONTECCHIA
PERFORMANCE
CENTER

Con Kinesis di Technogym,
un training personalizzato che
consente di riscoprire e migliorare
forza, coordinazione e flessibilità,
oltre che il controllo della postura
e della respirazione: tutti elementi
che combinati assieme aiutano ad
affinare lo swing.

With Kinesis by Technogym,
a customized training aimed at
flexibility, posture and breathing,
in order to refine your swing technique.





LUGLIO
JULY 18



 **MONTECCHIA**
PERFORMANCE
CENTER

Lo Yoga è la disciplina ideale per raggiungere il benessere psicofisico e sviluppare un'elevata capacità di concentrazione, aumentando così il livello di prestazione in campo.

Yoga is the best discipline to achieve mental and physical wellbeing and to develop a high ability to concentrate, thus improving the players' performance on the course.





**Misura la
Vertical Force
e aumenta
la distanza!**



SETTEMBRE | SEPTEMBER 18

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

NOVEMBRE | NOVEMBER 18

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OTTOBRE | OCTOBER 18

	L	M	M	G	V	S	D
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31				



APRILE
APRIL 18



MONTECCHIA
PERFORMANCE
CENTER

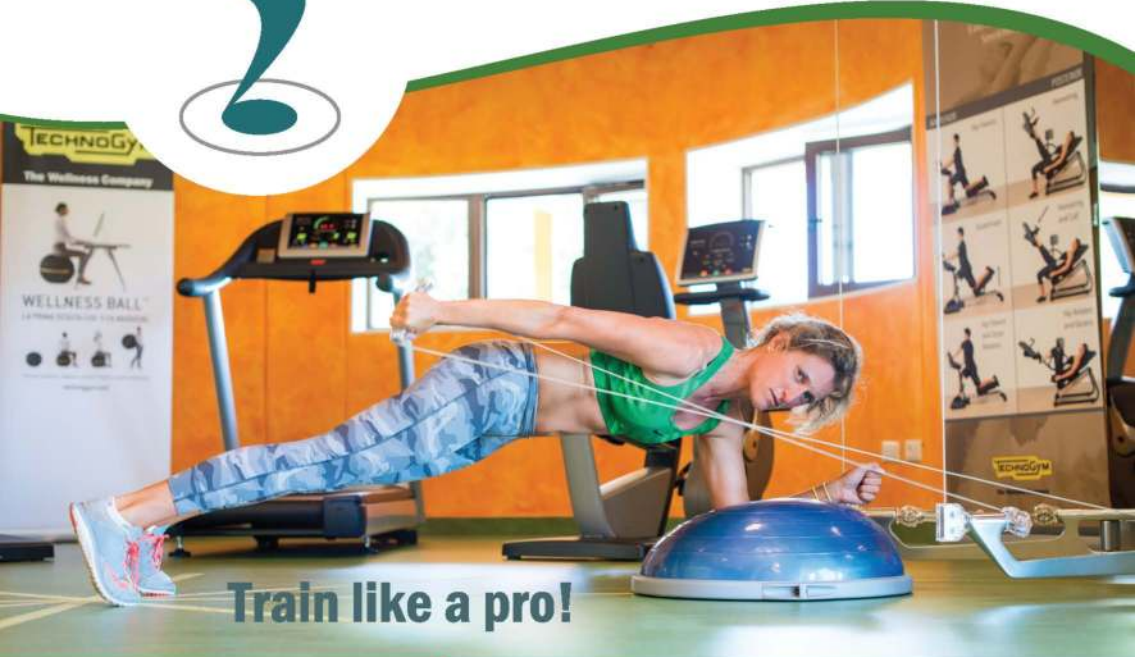
Il Trackman è il radar doppler usato dai campioni per analizzare la posizione del bastone all'impatto, la velocità e il volo della pallina. Tutto ciò che è misurabile è migliorabile!

Trackman is the best radar technology used by golf champions to analyze the club impact and the ball speed and flight. All that's measurable is improvable!

TRACKMAN



MONTECCHIA PERFORMANCE CENTER



Train like a pro!

APRILE | APRIL 18

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

GIUGNO | JUNE 18

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAGGIO | MAY 18

	L	M	M	G	V	S	D
18		1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31			





MONTECCHIA PERFORMANCE CENTER

SAMPUTT LAB:
la scienza al
servizio del putt!

LUGLIO | JULY 18

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SETTEMBRE | SEPTEMBER 18

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

AGOSTO | AUGUST 18

	L	M	M	G	V	S	D
31			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
25	13	14	15	16	17	18	19
22	20	21	22	23	24	25	26
19	27	28	29	30	31		





**Check your distance
and lower your score!**

MARZO | MARCH 18

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MAGGIO | MAY 18

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

APRILE | APRIL 18

	L	M	M	G	V	S	D
13							1
14	2	3	4	5	6	7	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29
18	30						



MAGGIO
MAY 18



MONTECCHIA
PERFORMANCE
CENTER

I nostri Personal Trainer, grazie all'interazione con i maestri e a protocolli di test specifici per il golf, possono offrire programmi di allenamento per migliorare lo swing. Thanks to their constant interaction with the golf pros and the application of golf-specific tests and protocols, our personal trainers offer the best training programs to dramatically improve your swing.





MONTECCHIA PERFORMANCE CENTER

Un nuovo concetto di allenamento a
360° per migliorare la Performance!

NOVEMBRE | NOVEMBER 18

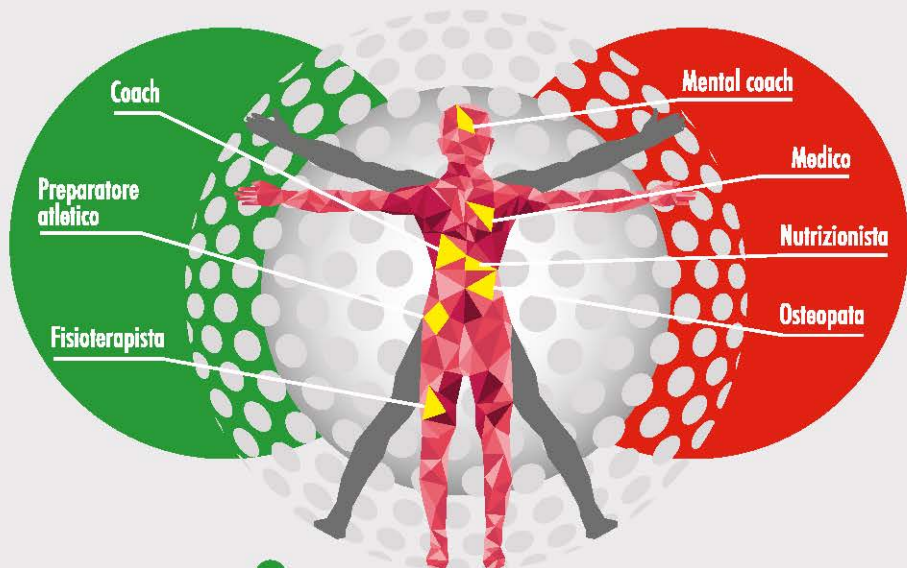
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

GENNAIO | JANUARY 19

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

DICEMBRE | DECEMBER 18

	L	M	M	G	V	S	D
48						1	2
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24	25	26	27	28	29	30
1	31						



iN GG
ITALIAN NETWORK FOR GOLF GOAL



FEBBRAIO
FEBRUARY 18

MONTECCHIA
PERFORMANCE
CENTER

Il Montecchia Performance Center è sede di riferimento del progetto INGG - Italian Network for Golf Goal- del dott. Massimo Messina fisioterapista e coach della Nazionale Golf e del PGA European Tour. Al centro interagiscono professionisti di golf, personal trainer, fisioterapisti, osteopati, medici nutrizionisti e sport mental trainer per aiutare gli atleti a raggiungere la loro miglior performance. Montecchia Performance Center is the reference center for the INGG (Italian Network for Golf Goal) project, developed by Dr Massimo Messina, physiotherapist and coach of the Italian National Golf Team and the PGA European Tour. At the Center, golf pros, personal trainers, physiotherapists, osteopaths, nutritionists and sport mental coaches all interact to help the athletes gain their best performance.



iN GG
ITALIAN NETWORK FOR GOLF GOAL

Together
Everyone
Achieves
More



GENNAIO
JANUARY 18



MONTECCHIA
PERFORMANCE
CENTER

Con il simulatore GC2 di Foresight Sports per giocare da soli o in compagnia nei campi da golf più belli del mondo in qualsiasi condizione atmosferica, sfruttando al massimo il tempo dedicato all'allenamento.
Play alone or with your friends in the best courses in the world with the GC2 Foresight Sports simulator, regardless of the weather conditions, to make the most out of your training time.

FORESIGHT
SPORTS



Montecchia Performance Center

Via Montecchia, 12
35030 Selvazzano Dentro
(Pd) Italy

Tel. +39 331 405.91.34

Tel. +39 049 80.55.550

info@montecchiaperformancecenter.it

www.montecchiaperformancecenter.it

