

# IL GOLF COME SPORT

## e non solo più come gioco

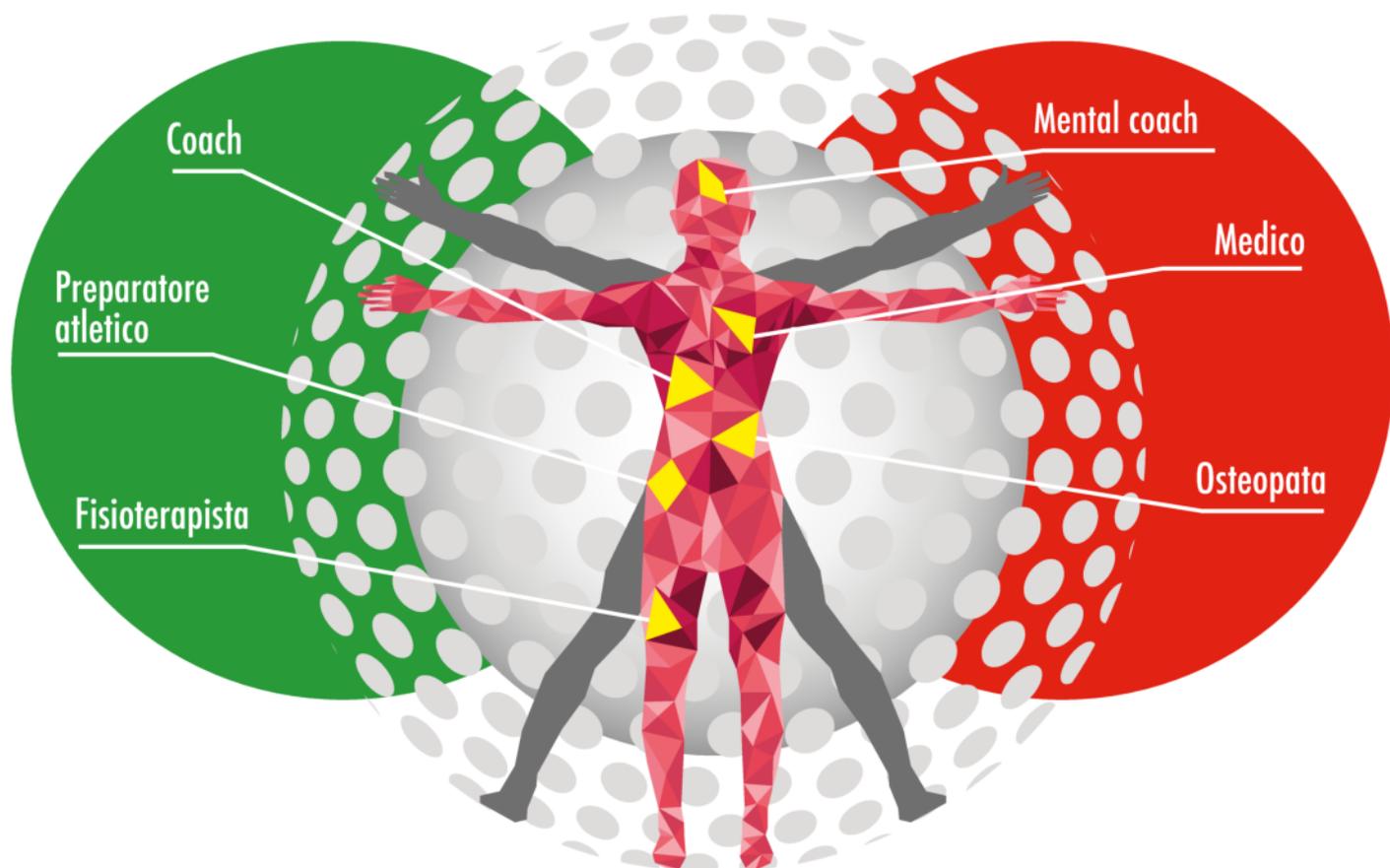
Gli elementi fondamentali e importanti da valutare nel giocatore dilettante o professionista di golf, studi/test/ricerche/screening per la creazione di Protocolli generali e specifici per i giocatori.

Creazione del primo network italiano per definire e validare un metodo scientifico

## Domenica 4 dicembre 2016

## Golf della Montecchia

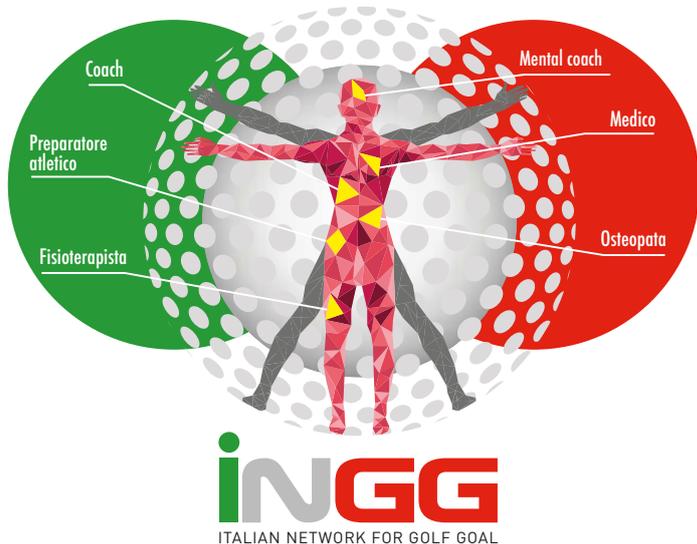
Con la partecipazione del **Dott. Massimo Messina**, Laureato in scienze motorie. Osteopata, Terapista e Posturologo della Nazionale italiana di Golf, e di giocatori professionisti come: Matteo Manassero, Alejandro Canizares, Fabrizio Zanotti, Emiliano Grillo, Branden Grace...



# INGG

ITALIAN NETWORK FOR GOLF GOAL





# IL GOLF COME SPORT

e non solo più come gioco

## Domenica 4 dicembre 2016

### Golf della Montecchia

#### PROGRAMMA

09.00 registrazione partecipanti

09.30 inizio lavori

Da dove siamo partiti.

Presentazione documentazione scientifica, test effettuati, strumentazioni.

11.30/12.30

Anticipazioni su:

Il golf come sport e non solo più come gioco.

12.30/14.00

Pausa

14.30/17.00

Gli elementi fondamentali e importanti da valutare nel giocatore o professionista di golf. Studi-test-ricerche-screening attuali per la creazione di protocolli generali e specifici per i giocatori.

17.00/18.00

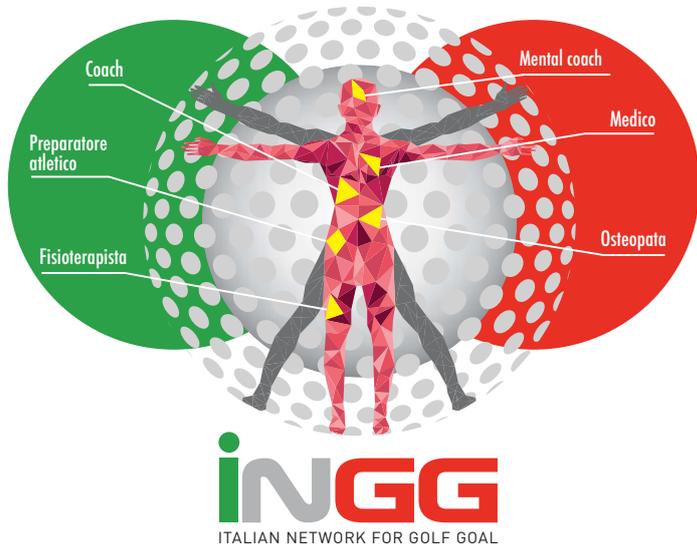
Presentazione progetto per la creazione di un network italiano per creare e migliorare un metodo di lavoro attraverso gruppi di lavoro coordinati al fine di produrre materiale scientifico (validato) e adattabile ad ogni esigenza

Presentazione collaboratori Scientifici

17.30/18.00

Creazione squadre di lavoro e studio

Saluti finali



# IL GOLF COME SPORT

e non solo più come gioco

## Domenica 4 dicembre 2016

### Golf della Montecchia

#### Dott. MASSIMO MESSINA

Diploma di laurea ISEF presso  
Università Cattolica di Milano. Voto: 110 /110.  
Dott. Scienze Motorie all'Università' di Milano.  
Massofioterapista e Massaggiatore (Enrico Fermi-Perugia).  
Massofisioterapista triennale  
Tecnico posturologo  
Osteopata all'Università di Milano (ISO)  
Osteopata pediatrico e sportivo  
Preparatore atletico e Personal trainer - Coverciano  
Corso di specializzazione osteopatia sportiva  
Corso di specializzazione di osteopatia pediatrica  
Tirocinio presso l'Ospedale Meyer di Firenze,  
reparto di neurochirurgia  
Tirocinio presso l'Ospedale di Carate Brianza,  
reparto di neonatologia

#### Esperienze

Osteopata, Fisioterapista e Preparatore della Nazionale Italiana di Golf maschile e femminile. Attualmente della squadra maschile. Consulente e preparatore atletico e terapeuta delle società calcistiche Monza, Ancona, Lecco, Solbiate, Ponsacco e Galbiate. Partecipazione ai campionati italiani di Triathlon categoria Sprint Olimpici Medi e tre Ironman. Pluri campione italiano di ginnastica aerobica competitiva, campione europeo e vice campione del mondo nella stessa specialità. Preparatore Atletico e osteopata della nazionale Azerbaijan di canoa e kayak Olimpiadi Rio 2016. Preparatore Atletico, Fisioterapista e Osteopata di Matteo Manassero, Pablo Larazzabal, Alejandro Canizares, Fabrizio Zanotti, Emiliano Grillo, Branden Grace, Marco Crespi.

#### Collaborazioni in ambito medico:

Clinica Zucchi (Monza), reparto ortopedico.  
CAM (Monza), reparto ortopedico riabilitativo.  
Ospedale Bassini di Milano, reparto ortopedico riabilitativo.  
Ospedale S.Gerardo di Monza reparto ortopedico riabilitativo.  
Centro Radiologico Cesano Maderno.

#### Pubblicazioni

Autore di tre libri per la casa editrice De Vecchi Editore Milano,  
"Libro sugli Addominali, preparazione tecnica ed esercizi"  
"Libro sullo Stretching"  
"Libro sulle Attività in Acqua - Aquagym"

Collaboratore di varie testate sportive nazionali.



# IL GOLF COME SPORT

e non solo più come gioco

## Domenica 4 dicembre 2016

### Golf della Montecchia



#### ISCRIZIONI ONLINE:

<http://www.golfmontecchia.it/eventi-e-news/special-events/421-il-golf-come-sport.html>

#### INFORMAZIONI

Golf della Montecchia,  
Tel 049 8055550,  
Info@golfmontecchia.it